



Sezione di MEZZOCORONA

Ferrata degli Alleghesi Monte Civetta m.3220 29-30 LUGLIO

La ferrata degli Alleghesi è un itinerario di grande respiro che permette di toccare la cima del Civetta, una delle montagne più importanti delle Dolomiti. Nell'insieme si tratta di un percorso impegnativo dal punto di vista fisico, con dislivello e sviluppo notevoli ma moderatamente difficile dal punto di vista tecnico. **Il percorso alternativo per chi non percorre la ferrata non presenta difficoltà.**

Il ritrovo è previsto in piazza San Gottardo alle ore 8,30. Con mezzi propri, attraverso la Val di Fiemme e il passo S. Pellegrino si raggiunge Alleghe e successivamente superato il passo Staulanza si arriva a Palafavera. Per raggiungere il **rif Coldai m.2132** dove si pernotta è necessaria circa un'ora e trenta passando per malga Pioda con un dislivello di 600m.

Per entrambi i gruppi la partenza è di buon ora dirigendosi verso forcella Coldai, traversando sul sentiero Tivan n. 557 con diversi saliscendi fino alla sella dello Schinal del Bech a quota 2300 m.

Il gruppo A lascia il sentiero salendo verso destra. Superato un ghiaione e alcune roccette attrezzate si è alla base della ferrata. Si supera subito un tratto ripido attrezzato con gradini per poi entrare in una sequenza di canali e brevi ripidi risalti che conducono a circa metà dello sperone della Punta Civetta. Da qui prima lungo una cresta e poi nuovamente per camini e canali si esce sulla cresta nord a quota 2800 m circa. Ora il percorso si sviluppa lungo la cresta settentrionale in modo discontinuo con tratti attrezzati ed altri più facili dove si cammina su tracce di sentiero sempre segnalato. Si raggiunge così prima la Punta Tissi e poi la cima del Civetta. **Grande è il panorama che si gode dalla cima su tutte le dolomiti.**

Discesa: dalla cima ci si dirige verso sud-est e per ripidi ghiaioni si arriva al rifugio Torrani (2984 m). Dal rifugio si scende lungo il ripido sentiero attrezzato n. 558, lasciando sulla destra il sentiero che conduce alla ferrata Tissi, lungo lastroni inclinati cenge e ripidi salti attrezzati con cavo metallico. Si giunge infine al ghiaione finale per raggiungere verso sinistra il sentiero Tivan che si percorre verso nord fino al rifugio Coldai. Rientro a Palafavera sull'itinerario del giorno precedente.

Il gruppo B prosegue sul sentiero Tivan, incontrando il bivio per il rif. Torrani costeggiando lo spallone che scende dalla Civetta Bassa fino al Col Grand. Da qui si seguono le indicazioni per Pecol dapprima su sentiero poi su strada forestale. **Percorso molto panoramico** sull'alta Val Zoldana che costeggia le pareti del Civetta.

Gruppo A: dislivello 1100 m. diff. EEA. Totale ore 7 + 1,5 per il rientro dal rifugio.

Necessario Kit da ferrata + casco; itinerario riservato ad escursionisti preparati.

Gruppo B: dislivello 600 m. in salita 1200 in discesa. Totale ore 6,30

ISCRIZIONI: entro venerdì 21° Luglio sul sito www.satmezzocorona.it oppure in sede al venerdì sera dopo le 20,45.

QUOTA: Soci €55,00; Non Soci €75,00 (fornire recapito telefonico, luogo e data di nascita). Trattamento di mezza pensione presso il Rif. Coldai (max. 30 partecipanti)