

# Organizza escursione alla Cima Rossa di Martello m. 3031 e al Rifugio Martello m. 2610

**DOMENICA 30 AGOSTO 2020**

## programma

Ritrovo partecipanti ad ore 6.00 in Piazza S.Gottardo, partenza con pullman alla volta della Val Martello. Al termine della strada asfaltata, nei pressi del rifugio/alberghetto Genziana m. 2051 inizia la nostra escursione:

- Gruppo 1 – Cima Rossa di Martello

Dal parcheggio seguiamo il segnavia 37, attraversiamo il ponte sul rio Plima e per rado bosco iniziamo la salita alla cima. Raggiunto un bivio seguiamo le indicazioni per la Cima Rossa di Martello/Vordere Rotspitze, segnavia 31, da qui il percorso si impenna. Il sentiero si inerpicca sul costone della montagna senza concedere troppa tregua, il panorama però è una meraviglia, Cevedale, Ortles e Gran Zebù sono vicinissimi. Il terreno ed il sentiero si fanno più aspri, sempre con salita sostenuta raggiungiamo la base di un canale pietroso e franoso, ormai siamo quasi in cima. Per arrivare in vetta dobbiamo rimontare il canale sulle rocce di destra, un tratto attrezzato con corde metalliche faciliterà la salita. In breve siamo in vetta, panorama amplissimo, ghiacciai e superbe montagne ci allietano la vista.

La discesa per la stessa via di salita, particolare attenzione va prestata subito sotto la cima nel canale attrezzato.

- Gruppo 2 – Rifugio Martello

Dal parcheggio per mulattiera al rifugio Corsi m. 2265, con segnavia n. 103 proseguiamo nell'ampio vallone glaciale dove scorre il rio Plima e raggiungiamo la vecchia diga, un muro di pietra datato 1893. Proseguiamo sul sentiero e affrontiamo la salita che ci permetterà di superare il dislivello necessario a raggiungere il dosso ove sorge il rifugio Martello.

Discesa per lo stesso percorso di salita fino al Rif: Corsi, quindi attraversiamo il ponte sospeso sul rio e proseguiamo lungo il sentiero della Gola del Rio Plima fino al parcheggio.

Tempi e dislivelli:	Cima Rossa di Martello m. 1.000 in salita e discesa. Ore totali 5. Rifugio Martello m. 700 in salita e discesa ore totali 5.
Attrezzatura/ difficoltà:	Cima Rossa di Martello difficoltà EE, nella parte superiore sentiero poco marcato, tracce. La risalita del canale attrezzato richiede prudenza e piede fermo, non tanto per esposizione ma per non causare caduta pietre. Cordino e moschettone per chi non si sente sicuro. Rifugio Martello percorso E escursione su sentieri marcati.
Punti di appoggio:	per entrambi itinerari previsto pranzo al sacco. Durante la salita alla Cima Rossa non si trovano rifugi o malghe.

## QUOTA PARTECIPAZIONE

**15€ SOCI – 20€ NON SOCI**

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 27 AGOSTO

DIRETTAMENTE DAL SITO DELLA SAT :

[WWW.SATMEZZOCORONA.IT](http://WWW.SATMEZZOCORONA.IT)

**COVID19: per partecipare alla gita è obbligatorio osservare le norme indicate nelle note per i partecipanti e sottoscrivere l'informativa allegata alla presente che dovrà essere**